

古典醫學 占星



CLASSICAL MEDICAL ASTROLOGY

Healing With The Elements

Oscar Hofman
奧斯卡·霍夫曼

著

元素的療癒

猶如百寶箱的古典醫學占星
首度於現代重新開啓



約翰·弗勞利 John Frawley

推薦



CLASSICAL MEDICAL
ASTROLOGY
Healing With The Elements

古典醫學占星
元素的療癒

Oscar Hofman
奧斯卡·霍夫曼

著

李小祺

譯

——提示——

本書內容不代表正統的醫學建議。
本書的訊息本著利益眾人之心，以企促成進一步的研究。
疾病發生時，應當尋求適當醫學機構的建議。

—— 推薦序 ——

約翰·弗勞利 (John Frawley)

2006年，我在南非開普敦大學醫學院舉辦的占星學會議擔任主講人，會議本身與開普敦大學並無相關，演講廳未曾在周末舉辦過活動。會議期間，羅德·施辛更 (Rod Suskin) —— 在南非有舉足輕重地位的占星師 —— 告訴我，他曾接受醫學院的邀請，講授醫學相關的占星方法。

羅德·施辛更當時對這個邀請感到雀躍不已。因為對象是醫學院學生，他以為這些學生對蓋倫醫學理論 (Galenic medical theory) [註1] 有基本的認識，他可以迅速談到比較深入的主題。但他很快就發現不是如此，每當他提到體液和氣質時，看到的是困惑的無知眼神。羅德·施辛更問道：「你們學過蓋倫醫學理論嗎？」「那不是過時沒用的老東西嗎？」他的聽眾這樣回答。傳統與現代知識之間的巨大鴻溝讓人訝異，難道沒有人願意對科學歷史有粗淺的了解？現代科學似乎不需要歷史或哲學做為根基，就如同小丑雜耍的球不需要支撐就能停留在空中。也因為這個鴻溝，現代科學必須蔑視其他學問以取得信賴，將過去

的科學視為一派胡言，任何實踐它的人不是招搖撞騙、就是愚昧的追隨者。

占星學者伽利略（Galileo）與克卜勒（Kepler）以科學家的立場，對占星學可以預測死亡的說法強加抹黑。現代占星學者也採納他們的觀點，認為「人的壽命會隨著醫學進步延長，因而死亡的時間無法預測。」

這樣的想法的確讓人感到安慰，在生命的某個片刻，我們可以期待超脫命運的安排，在某個時間點，我們可以跟某個大明星結婚，也可以每星期都中樂透彩。然而，這同時說明在現代醫學出現以前，人類的壽命無法延長。即使是最基本的介入性醫學，例如出血性傷口的止血處理，也未能拯救任何性命。

現在科學只居高臨下地看待前人，將他們視為誇張的漫畫人物：航海家哥倫布的水手們在甲板上顫抖，等待從地平線盡頭墜落的那一刻；醫生用彎刀一次次幫病人放血，只希望在拿到診金以前，病人不會因失血過多致死。就如同相信地球是平的一樣，古代醫學也只是荒誕不經的神話。

舉例來說，古代沒有止痛劑的說法並非正確。馬可·奧里略（Marcus Aurelius）的醫生依據他每天會面的對象，

調整鴉片的服用劑量。今天會見的是雅典來的代表團？讓他痛苦一點。醉醺醺的條頓人？讓他更醉更放縱一點。

現代醫學不僅嘲弄古代的醫者，也會不經意地詆毀他們努力建立的信譽，無視他們對這門恢復健康的困難技術所付出的努力和傑出的表現。現代醫學還批評古代病人竟然相信江湖術士的用藥，可見我們的祖先是多麼愚蠢無知。被人們指控為蠢蛋或庸醫的摩西·邁蒙尼德（Moses Maimonides），在當時卻長期擔任埃及民族英雄薩拉丁（Saladin）的私人醫師，這點似乎被視為薩拉丁很容易被騙的證據。

每個時期都有無知無能的人，但是現代人描繪的傳統醫學形象，充斥著更多無知無能的人。我們也許會反過來想，在醫學醜聞每日見報的狀況下，現代醫藥未來又將以什麼樣的形象存在。我們對於傳統醫學形象的了解，主要是從十八世紀而來，那是歷史上最糟的疾病肆虐時期：傳統智慧被擱置一邊，空白的醫學知識尚未被現代「魔彈」（magic bullet）填滿。不可否認，魔彈能帶來立即的療效，但是也很難否認在解決急性病痛之後，魔彈無法治癒疾病的根源，後續便以慢性病的方式呈現。

這樣的結果對製藥公司比一般民眾有利。

當然，我們要避免將過去營造成玫瑰般的神話：無所不治的傳統醫生總是讓人們笑臉盈盈、百病不生。獲得完備的治療方式，在當時並不容易。但也不該用這理由簡化事實，抹煞傳統醫學的優點：傳統醫學將病人視為完整的個體，而不是端看症狀，把疾病視為外力強勢入侵的產物。

保羅·史塔（Paul Starr）在獲得普立茲非小說獎的著作《美國醫藥的社會轉型》（*The Social Transformation of American Medicine*）^[註2]中描述，醫生為了確保並提高自己的社會地位和收入，故意且一致地將一般民眾能理解的醫藥知識，轉變成只有專業的醫者可以讀懂的神祕技術。例如，他提到楷索（D W Cathell）一再重印出版的暢銷醫學著作《醫者自身》（*The Physician Himself*），書中勸告醫生使用專業詞彙，將飯前給藥（縮寫為 ac）換成拉丁文，以苯酚（phenium）代替石炭酸（carbolic acid）、以學術名詞的黑麥屬（secale cornutum）代替一般用詞的黑麥（ergot）、以拉丁文稱呼鉀和鈉、以化學名金雞納鹼（chinin）代替奎寧（quinine）等等，這樣一來，一般病人無法讀懂醫生開立的處方箋。透過操弄醫學專業詞彙，甚至還可以蒙蔽病

人自主判斷的智慧。[註3]

將疾病歸因於外星人、細菌大舉入侵，而不是身體本身失序的說法，證明了醫生的工作是老天爺賞飯吃。醫生傳遞給一般人的專業詞彙，如同以晦澀難懂的文字所築起的藩籬，且被大霧籠罩難以看穿。沒有被吸收進神秘組織的一般人，根本看不清他們的行徑，也參不透他們高深莫測的多端詭計。所有的古老醫學知識，都在現代實驗室裡被嘲弄。

有一個古老的例子：尼可拉斯 庫爾佩珀（Nicolas Culpeper）在醫學大學裡大刀砍向被壟斷的醫學知識，他勇敢地將《藥典》（*Pharmacopoeia*）翻譯成白話文，試圖向外行人揭露專業醫藥知識，請切記，對醫藥知識有高度興趣的人，是身體有病痛的人。尼可拉斯將藥典翻譯成白話文一事，遭受到媒體和教會譴責，指控他把「應有所顧忌的人，至少是反叛份子或無神論病患的就診收據，跟一般病患的收據混合放在一起。」[註4] 雖然從那時起，強硬的譴責措辭已經改變風向，但那些勇於質疑醫生壟斷醫學知識的人，仍不免被認為說法過於極端。古典醫學占星就這樣完全被隔離在遙遠的過去，而那些勇於跨越醫藥知識鴻

溝的前人，將他們的聲聲託付傳送到你手中這本書的作者耳裡。作為庫爾佩珀的稱職傳承者，奧斯卡·霍夫曼決定將這門學問展現出來，不是出自於好奇，也不僅是囿於理論、停留在智性的考古學研究，而是作為一個終將開花結果、可以實際操作的系統。

正如庫爾佩珀讚揚的醫學之父希波克拉底（Hippocrates）說過：「不諳占星學的醫生，就像空有形體卻沒有味道的布丁。」^[註5]因此，奧斯卡的方法是透過占星學達到醫學的療癒。主導現代醫學的對抗療法，很明顯有其缺點。人類越來越被視為高度發展的精緻機器，而醫生越來越把自己置於純粹器械的角色。當然，假如人類只不過是一台機器，一旦發生故障丟掉不就得了，還比較有說服力。但人類不是機器，每個人都各自不同。駕駛新手都知道不能把汽油放入柴油引擎，正如各種內燃機有不同的功能，外表不同的每個人內在也不盡相同。然而，這對醫學界似乎太過複雜。同樣的藥物應該能治療任何有同樣症狀的人；當結果不是如此，醫學界的反應是迷惘不已。

占星學判斷和開立處方的方式，皆不出整體醫學的範疇。要療癒的不是特定症狀，而是特定的人在失衡時所出

現的特定狀態，症狀只是在那個狀態下的產物。現代人總是納悶，儘管出現相同的症狀，為什麼對甲有作用的藥物，用在乙身上卻沒有效果。然而，傳統醫師確實不認為這兩個病人應該要出現同樣的反應，原因是不論他們的症狀有多麼相似，甲和乙就是兩個不同的個體。運用占星學的傳統醫學，可以確保每個治療方法都是量身打造。

奧斯卡這本書有個特別值得一提之處，他整合聖賀德佳修女（Hildegard von Bingen）的醫學系統來呈現古典醫學占星，聖賀德佳修女強調的是道德和靈性會導致疾病。一個人的道德和靈性與健康狀態有因果關聯的論點，讓懷疑論者不假思索地問，是否慢性病患者皆是罪大惡極之人，而那些在運動場上看到的身強體壯之人是我們無法辨識的聖人，還是誦念聖母經三遍就能百病不侵了嗎？但這些反應都是對這個論點的誤解。約伯（Job）不是唯一清白無辜卻染上可怕疾病的人。接受這個關聯性的存在，並不是認同某位聲名狼藉的英格蘭足球經理的愚蠢理論：那些天生殘疾的人，是在承受前世對人施加兇殘暴力的結果。此處並非暗示「假如你是罪大惡極之人，你應該一身都是病」，而是說「如果你滿身是病，應源自於罪行的本質」。

自稱為人類的我們就像地球一樣，生命中存在著斷層帶。地震不是隨機分佈在地球表面，它們只會在斷層帶發生。對人類而言，疾病的產生會與每個個體的斷層帶一致。稍加思考即可證明這點，我們任何人都有的常見病痛，有些是來自我們的習性，有些對我們完全陌生。這些斷層帶位在深處，不僅存在於管理健康的表層，也延伸到我們非常內在的核心，也就是我們的靈魂。因此，如果要根本解決疾病，就不能忽視罪惡的概念。

這個不用多加思考就能摒棄的概念，立基在兩個膚淺的假設：一是自己很少犯罪，會犯罪的都是別人；另一個是疾病不應該發生，好似病人可以對裁判揮手，懇求他越位裁決。較睿智的觀點認為，罪惡和疾病是人類生存的必然構成。偉大的神學家尤瑟夫·皮柏（Josef Pieper）透過德語單詞 Heil 的不同含義，詮釋其中的關連性。正如他的英語譯者所詮釋的，「Heil 是德語中救贖的標準神學詞彙，heilig 的意思為『聖潔』，是用於尊稱聖人的標準字首。Unheil 等同於『健康』和『整體』功能的運作失準，也意味著不潔（Ich fühle mich unheil），甚至是地震這類的不幸災難事件。」^{〔註6〕} 罪惡是一種失序狀態，無法感受舒適自在

也是種失序狀態，發生在同一個人身上的兩種狀態是一致的。這就是為什麼百夫長為了病重的僕人向耶穌懇求接受靈魂救贖之際說道：「我知道我不配勞駕您進屋，但只要您的一句話，我的僕人就可以被治癒。」

當然，這不表示我們每次感冒都需要告解懺悔，但現代強調治療症狀的典型方式，等同於把人鎖在家中，好讓他無法外出作亂。傳統做法更求根本，目標在於改變個人，使其不產生犯罪的念頭。恢復健全的內在秩序才是目的，也反映在疾病的解決方案。

書中囊括相關素材並且整合成完整的系統，本書的規格更凌駕於介紹醫學占星的簡易技巧之上。自古以來，偉大的醫學占星著作不多，古典名著的稀少使得現代譯本無可避免地短缺。奧斯卡·霍夫曼的這本著作是他個人的原創，也是一個佇立在傳統知識高速公路上的里程碑，堪稱為經典傑作。我們能想像古典醫學占星的名家從他們天堂的住所，往下對著這位後進的同路人露出微笑。

最後，我要跟開場一樣用一段趣事結束這個簡短介紹。幾年前，我聽到很多醫生接受關節炎藥物作用的訪問。醫生們不斷地討論製藥業的最新產品，權衡利弊輕

重。醫生一個個對各種新藥做出結論，但他們對於最有效的治療卻無法解釋。確實，注射黃金聽起來像是直接來自煉丹術士的書房，或許那些古代的醫師一點都不愚蠢。

註1——蓋倫醫學理論係為賦予希波克拉提斯「體液說」驗證的精神，提出完整的疾病理論和診療方法，認為身心是一體的，治療應兼顧身體面與精神面。資料來源：台大醫學博物館。

註2——*The Social Transformation of American Medicine*, Basic Books, New York, 1982.

註3——*ibid.* p.87.

註4——*Mercurius Pragmaticus*, pt ii, no.21.

註5——*Astrological Judgment of Disease from the Decumbiture of the Sick*, London, 1655; rep. Nottingham, n.d., p.48.

註6——*The Concept of Sin*, South Bend, 2001, p.52 and note.

體液和元素

The humors & the elements in the body

—— 醫學占星，一個沒有縫隙的體系 ——

地、水、火、風四元素，在古典醫學占星扮演重要的角色。這些元素是整個宇宙的基本組成，當然也是我們身體的一部分。火和水、地和風，強大地影響所有物理過程，因此醫學占星會一直談到這四個元素。光是透過四個元素的專用詞彙，就足以闡述和理解醫學諮詢、診斷、預後和療程的主要內容。

這也是一把開啟醫學占星百寶箱的金鑰匙。醫學占星由兩部分組成：醫學和占星學。藉由系統化闡述這四個元素，兩大部分理所當然地合而為一，醫學和占星學的構成要件彼此沒有分歧，因為我們可以用地、水、火、風定義宇宙的萬事萬物。

古典醫學占星與現代醫學占星的分別在於，現代醫學占星並沒有將星象和醫學緊密結合。現今所謂的「醫學占星」主要是自然療法或順勢療法，但他們不分析星盤，有時完全忽略具體治療，只提及心理層面。在當代的醫學占星中，整體邏輯的統一性和具體治療的可能性並不常見。

占星學的元素是身體和心理功能的組成元件，它們也存在於天然物質當中，如香草植物、寶石和食物。這就是正統占星方法具有療癒功效的可能原因。萬事萬物皆可透過這些元素相互連結。在名稱怪異的「啟蒙」時期來臨之前，醫生一直兼具占星師的身分，沒有涉獵占星學的醫者，被視為對醫學一無所知的庸醫，這樣的醫者為病人帶來的可能是傷害而不是療癒。

啟蒙運動開始促成現代西方醫學的發展，結合占星的古典醫學剎時被摒棄。被視為迷信而禁止的醫學占星，幾乎已經失傳。十九世紀末，在英國神智學（Theosophical）^[註1]的圈子裡，醫學占星得到重生，星盤和身體健康再次有了連結。直到二十一世紀初的現在，古典醫學占星才重回應有的地位。這本書旨在為這次古典醫學占星的復興做出貢獻，希冀對許多人的身心健康有所助益。

註1——神智學家主張一元論，偏向東方思想。相信人通過冥想、聆聽啟示或進入超乎人的正常知覺狀態而與實在直接相通，洞觀到自然和人的內心世界的奧秘。

症狀和疾病

Symptom & disease

—— 唯物主義觀點 ——

現代醫學與傳統醫學之間的不同，在於古老宗教和宇宙生命觀與啟蒙時期唯物主義的差異。現今以科學為基礎的世界觀，仰賴可以觀察、觸摸和衡量的實體事物。現代醫療體系投資先進的診斷儀器，在身體疾病發作前先檢查出問題，但這可能導致患者被視為獨立症狀的組合。傳統醫學觀點認為，症狀是深藏在人類有機體內生理和心理的最終結果。

現代醫學藥物的缺點之一是通常只能緩解症狀，卻無法治癒病因，因此症狀之後會再次出現。傳統醫學是整體地看待病人，在情況變得更嚴重以前，身體任何失衡狀態都能從最根本的層面修正。

現代醫學偏愛觀察物質層面發生的狀況，試圖對抗所呈現的症狀。這是科學醫學進展到跳脫哲學觀的必然結果，起因於十七世紀啟蒙時期的理性主義和唯物主義觀。突破過去的發展，是文藝復興時期出現的第一個徵兆。在那個時期，宗教和宇宙觀開始逐漸轉向世俗的個人和唯物觀。

文藝復興是西方文化的決定性發展時期，精神層面為主的傳統方向在這時被棄守。這種觀點的轉變以及啟蒙運動帶來的徹底改變，在星象上的徵象主要來自重要恆星因歲差移行進入新的星座，以及發生在1603年12月18日的木土大會合（Great Conjunction）^[註1]。這是八百多年來第一次，木土再次會合在火象星座的射手座。以古典世運占星（Mundane astrology）的說法，這象徵主流宗教的消失和另一種人生觀的崛起，如此看來便是唯物主義哲學觀，或比較好聽的說法是科學「宗教」。

——多種症狀，四種原因——

在古典醫學占星中，我們看的不是眼前的症狀，事實

註1——1603年木土平均會合是發生在8月29日的射手座0度，資料來源：*Astrology of The World II*，Benjamin N. Dykes著。

上只有四種類型的疾病：地、水、火和風。我們的身體是宇宙的一部分，而宇宙是由四種基本元素的能量組成，就是如此簡單。傳統方法中，疾病發生是因為四體液或四元素之間的平衡狀態被擾亂。只要任何一種體液過多，這種體液就必須對治處理。

四種基本元素會以許多不同方式在人類的有機體裡作用。不同的體液過多可能會引起同樣的症狀，或相同的體液過多可能會導致不同的症狀。傳統方法中，疾病發生的根源有複雜且微妙的關係，症狀只是不平衡狀態的表層現象。因此，症狀和疾病之間並沒有直接的線性關係。外顯症狀不一定會清楚顯現真正的問題所在。濕疹是一個很好的例子，這是種皮膚科醫師無法有效治療的症狀。表面上，濕疹最常見的是火元素現象，黃膽汁從皮膚中透出來。然而，這不代表濕疹的原因是黃膽汁過多。

實際狀況顯示，皮膚疾病可能由不同種類的體液過多引起。可能是黃膽汁，但也可能是黏液質、血液質，有時甚至是黑膽汁。如果黃膽汁是肇因，過多的火元素會透過皮膚釋放出來，長出典型的灼熱紅色斑點，如果黃膽汁

實在太多，就會引起炎症。但如果皮膚疾病的原因是黏液質，火元素也同樣會通過皮膚竄出，在這種情況下，人體內因為黏液質聚積變得水份過多，以至於「不知道」如何處理體內的火元素，只能從身體內部往外拋出。

因此，同樣的疾病可能是不同的體液造成。事實上，許多疾病都是這樣顯現的，像常見的疾病，例如心臟問題、高血壓和癌症。現代醫學治療這些問題的方法不同，一個很好的例子是濕疹常用藥物——可體松。可體松是冷的，可以非常有效地冷卻火元素，但只是表層的效用。這種有毒物質可能對身體其他部位造成問題，因為它的冷卻能力太強。肺臟對濕冷的黏液質相當敏感，長期使用可體松會使肺部變得過冷，因而生成過多的黏液質，演變成肺部問題，最終導致慢性氣喘或支氣管炎。

假如造成濕疹的真正原因是濕和冷的黏液質過多（常見的病例），可體松顯然會帶來更多傷害。導致火熱濕疹的冷質狀況，會因為使用冷質藥物而惡化。雖然外層的火元素現象稍微冷卻，但讓身體致病的冷質狀況卻更加惡化。長期使用會演變成慢性疾病，但卻通常進一步用冷質方法加以治療。

判斷：疾病的 更深層原因

Diagnosis: The deeper causes of illness

—— 卜卦 ——

現代占星總是把焦點集中在本命盤，然而古典占星更強調的是卜卦盤。關於病情的提問，我們可以只根據卜卦盤做出可靠的判斷和療程建議，但本命盤無法做到這點。本命盤大多是用來提供預防性建議。理由非常簡單，醫學問題的卜卦盤能確切顯現個案的當下狀況，但是從本命盤所看到的徵象常太過廣泛而難以確認。

以慢性病來說，卜卦盤是比較好的選項。因為在實務上，病人的狀況很多，向占星師提問時，推運或過運無法直接顯示當下的狀況。存在多年的慢性病有時會反映在推運，而這個推運運程可能在個案提問之前數年便已開始，但對於多數的個案來說，這種情況並不明顯。本命盤無法精確判讀

推運導致的病情發展，以及對身體造成的干擾。

此外，飲食習慣、生活方式、心理狀況和療程對身體平衡都有很大的影響。我們永遠不知道一個人如何生活、遇上什麼日常事件，這些都屬於個人生活的選擇，無法在本命盤中讀到。我們無法基於必然不完整生命故事再結合個案的本命盤，做出可靠的判斷和療程建議。所以多數現代占星師不做判斷或療程建議，僅提供一般的心理諮詢；或者像順勢療法或自然療法的另類療法治療師，可能會把本命盤當作參考，再結合其他療法。

卜卦盤可以是判斷和療程建議的可靠工具，只需要通盤了解與仔細分析占星學中體液說的功能。卜卦盤的繪製並不複雜，假如你是自然療法治療師，基於卜卦盤做出的療程建議，一定能為個案帶來助益。將醫學占星與其他未涵蓋占星學的療法做個比較，例如阿育吠陀傳統醫學、尤那尼傳統醫學（Unani Tibb）（南亞的伊斯蘭體液醫學）和中國傳統醫學。這些方法都有相似之處，其中熱、濕和四元素是主要內涵，但要藉由詳細觀察才能作出判斷，例如舌苔顏色、脈搏沉浮快慢、尿液顏色、糞便形狀和皮膚色澤。一個經驗豐富的中醫或尤那尼醫生不需詳察星盤，就

可以判斷出哪一種體液過多。

醫學占星中的體液說在尤那尼傳統醫學裡保留最完整，相對於其他傳統醫學，尤那尼傳統醫學在西方世界較不為人知。然而，尤那尼傳統醫學在南亞地區（如印度和巴基斯坦）非常普遍。尤那尼傳統醫學受到印度政府大力支持，因為所需的醫學費用低廉又具有極佳療效。尤那尼傳統醫學與伊斯蘭教密切相關，而印度的阿育吠陀傳統醫學則植根於印度教。事實上，尤那尼傳統醫學源自於希臘，Uanai的意思是愛奧尼（Ionic，希臘古典建築的三種柱式之一）。西方的尤那尼傳統醫學仍然存在且被廣泛使用，所以我們也能在古典醫學占星中使用尤那尼療法。

—— 尊貴法則 ——

為了能用古典醫學占星做出可靠的判斷，我們需要了解古典的尊貴法則（dignity）。形容力量的尊貴法則有兩種。第一種尊貴法則是必然尊貴（essential dignity），根據行星所在的星座判斷。位於牡羊座的火星是在自己主管的星座，因此得到很多必然尊貴。而火星在摩羯座也很有

力，因為火星入旺於摩羯座。

另一種是行星與所在星座配置不佳的組合，稱為「陷」(detriment) 或「弱」(fall)。假如行星位於反尊貴的位置，它就無法有正向的作用，稱為必然無力 (debility)。例如火星在天秤座，是把火星放在主管星座的對面，處於入陷的位置，一個不穩定的火星會招致麻煩。例如火星在巨蟹座，位在旺宮摩羯座的對面，火星就失去尊貴 (入弱)，其作用也會以相似的負面方式呈現。以下是所有行星最有力的尊貴星座或最無力的反尊貴星座位置。

太陽

有力：廟宮為自己主管的獅子座，旺宮星座為牡羊座。

無力：陷宮為獅子座對面的水瓶座，弱宮為牡羊座對面的天秤座。

月亮

有力：廟宮為自己主管的巨蟹座，旺宮為金牛座。

無力：陷宮為巨蟹座對面的摩羯座，弱宮為金牛座對面的天蠍座。

chapter 5

不平衡的能量狀態

An imbalance of energy

——預後——

以下卦盤為基準做出的判斷和療程建議，通常是解讀星盤的最重要部分，但也不全然如此，有時預後的推估更為關鍵。在我執業過程中有個特殊案例，個案患有克隆氏症，也就是嚴重的大腸慢性發炎疾病。醫生建議手術治療，但問事人心存疑慮來詢問我，接下來幾個月的狀況會是如何，真的有必要動手術嗎？

卜卦盤中，代表問事人的是逆行的水星，這在意料之中，因為個案病得非常嚴重，而且逆行是嚴重受剋（affliction）。然而水星正在減速，即將再次順行，隨即更將遠離焦傷。因此可以預期，個案的病況會有大幅改善。如果可以，等待是明智之舉，觀察病情是否有所進展。三

個月過後，問事人沒有動手術，身體也完全康復。

這張卜卦盤的預後推估是主要重點，代表身體的一宮主星在卜卦盤的移動軌跡，是我們能預測可靠預後的最重要因素之一。卜卦盤依照個案狀況推測的預後相當關鍵！假設有人飽受偏頭痛之苦，而一宮主星即將跟疾病原因形成相位，病人的狀況會變得更糟，但只發生在沒有接受治療的狀況下。

卜卦盤顯示事情的原貌，也顯示在沒有任何外力介入下，事情將如何發展。當然，如果問題很明確是關於手術或療程的效果，卜卦盤就不會這樣呈現。假如我們接受手術或治療，卜卦盤會顯示之後發生的事。事實上問題是：如果我這麼做，接下來會發生什麼事？一如既往，在卜卦占星中確切了解提出的問題內容，是正確詮釋卜卦盤的關鍵。如果你可以清楚理解問題，你就已經完成一半的解讀。

假設問題跟疾病相關，可以從一宮主星和其他相關因子預測病情的發展。假如一宮主星跟疾病原因或可能傷害一宮主星的行星有相位，病情的控制就不理想。一宮主星將要進入陷或弱的星座也是不好的徵象，至於越來越靠近太陽的焦傷或轉向逆行，則象徵病情越發嚴重。關於預

後，另一個非常重要的因素是疾病原因所在星座的本質，啟動星座意味著病情會發展迅速、變動星座要面對的是反覆發作的問題，而固定星座則代表難以撼動的痼疾。

然而，查明體液平衡狀態被擾動的嚴重程度也很重要。薩德爾斯的書裡提到，行星位置可以確認被擾動的程​​度。從位在黃道帶開端的牡羊座代表第一等級輕微擾動，到可能嚴重到無法治癒的末端雙魚座不一而足。卜卦占星在使用這些等級時，清楚了解個案的病情發展也一樣重要。假如病患罹患的慢性病是像第三等級的多發性硬化症，確實是很嚴重的問題；但如果我們討論的是第四等級的頭痛，代表這是非常嚴重的頭痛，但不至於致命。

這門知識能以非常精確的方式，用在前一章關於急性骨質疏鬆症的問題（圖4）。疾病的原因是水星在獅子座，固定星座不是好徵象，因為病情膠著，需要時間才能治癒。薩德爾斯認定這個情況是第一等級的乾和第二等級的熱。雖然疾病位在固定星座，但體液平衡狀態被干擾的程度並不嚴重，使用效用溫和的香草植物和簡單的療程就可以改善病情，對於個案有鼓舞作用。另外還有一個正面的徵象，卜卦盤中一宮主星火星未來不會與任何行星形成傷害的相位。

chapter 6

宇宙法則： 相需和相惡

Cosmic principles: Sympathy & antipathy

——蒸發與澆熄——

我們可以用第二部討論的方法做出準確的判斷，內容通常如下：例如前一章乾癬的例子，因為第二級的固定性黏液質過多，使得身體內部火星功能失衡。只要過多的濕和冷被蒸發，體液就會直接修復，達到平衡狀態。系統中注入更多的熱和乾，濕和冷就會蒸發。這種情形可類比為前一夜的水氣，在太陽初升的清晨凝結成霧。

這是很簡單的相惡原則，選用跟疾病性質相反的處方來解決問題的原因。假如有太多的火元素，可以用水元素澆熄。很多方法可以把水元素帶到身體，例如常吃黏液質多的食物，像是番茄、生菜、果汁、優格和小黃瓜。這個方法簡單但很有效，有時只要改變飲食，奇蹟就會發生。

相惡原則也在我們的身體裡運作，流感導致的發燒就是個例子。流感的根本原因不是病毒感染，而是體內的體液失衡，進而發展成冷和濕過多的狀態。身體對這個問題的自然反應是產生額外的熱量，以此消除過多的黏液質。所以發燒後會出汗，濕就藉此排出體外，自然的療法盡可能刺激身體出汗和發熱。相對來說，用阿斯匹靈退燒不是個好方法，阿斯匹靈會壓制不適的症狀，同時也抑制身體的療癒機制。當然，我們一定要優先處理高燒，有時必須先處理危急或緊急的症狀，之後再探求疾病的深層原因。不過這裡的美妙之處在於，我們看到身體按照自身的需求進行運作，這就是自然的智慧。這樣的現象不僅只有發燒，以流鼻血為例，這是身體嘗試透過自發性出血，預防更惡劣的情況發生。

相對於相惡原則的是相需原則，也就是選用跟疾病有相同性質、而不是相反性質的處方療癒。相需原則的功效非常好，它的優點是處方用量比較少。只是相需原則不像相惡原則可以廣泛使用，在使用上有許多限制。當病人有太多的黏液質時，讓他在寒冷的雨中站一個小時外加服用冷和濕的處方，並不能治癒這個病人，這種情況下相需原則就無法適用。

靈性層面： 聖賀德佳醫學

The spiritual level: Hildegard von Bingen

德國中世紀神祕主義者聖賀德佳修女（1098~1179），強調心理和靈性層面對健康的影響，是最偉大的醫生之一。她的靈視經驗最主要是描述人的靈性態度有助於疾病的發展和療癒。聖賀德佳醫學系統的韋和德·士崔羅醫師（Wighard Strehlow）的著作《聖賀德佳的心理治療：用靈魂的力量療癒》（*Die Psychotherapie der Hildegard von Bingen: Heilen mit der Kraft der Seele*）中，對靈視內容有系統性的清楚介紹。這不是建基於潛意識理論的現代心理治療，聖賀德佳修女希望透過有意識的靈性選擇和練習、冥想、祈禱，以及水晶寶石來療癒靈魂。

聖賀德佳修女來自古老的中世紀，她呈現中世紀基督教文化的許多優點，是這個時期的里程碑之一。儘管她的方法不具理論性或推測性，但仍可以成功地應用。

聖賀德佳修女闡述的方法很有效，可以在實際操作中測試。聖賀德佳修女的靈視內容是奠定聖賀德佳醫學體系的基礎，她內心雖然對於靈視經驗常充滿恐懼，但仍莫可奈何地接受。

聖賀德佳的靈魂療法可以跟醫學占星結合，占星學的各种徵象能與聖賀德佳修女建議的寶石互為搭配。聖賀德佳修女沒有明確地提過占星學，但仍以古典占星學依據的體液系統和宇宙學為基礎。雖然這個連結被蒙上面紗，但我們可以把聖賀德佳的靈魂療法和占星學串聯起來，利用靈魂的靈性力量進行療癒。

重要的是，了解這個系統並非將疾病貶抑為靈性問題，也不像中世紀認為人會生病是因為犯了罪行。這個說法雖然已悄悄回歸到現代治療和心理學系統，但影響力仍十分有限。

我們都是罪人，很多人卻還是身體健康，所以那不是重點。最重要的是當疾病發生後，我們可以利用靈魂的靈性力量加上飲食和生活習慣等方法，以及香草植物茶、寶石、體液心理學和絲別結酞劑等療癒自己。簡單的起點是，擇善從之的人會啟動更多自身療愈靈魂的力量。

——脊椎與行星——

聖賀德佳醫學提出的體系是根據脊柱做出的簡單判斷。只要找出哪一個特定的椎骨受傷最嚴重（比如第三頸椎），便可結合許多方法救治。中心前提是成對的極性對立：「美德—罪惡」。積極地強調「美德」，能給予療癒的力量。在這個時代，我們可以把捨棄消極、有害的態度（如憤世嫉俗、怯懦、憤怒或痛苦），視為有意識的選擇。

治療方針圍繞著三十五對極性對立和與其連接的三十五對椎骨而建立。聖賀德佳利用圖像、祈禱、禁食、寶石、桑拿、運動等刺激，增進美德的發展。她的方法能透過兩種方式與醫療諮詢相關聯。首先，椎骨判斷可由物理治療師或整骨療法進行，與該椎骨的「美德—罪惡」極性相關聯，以在占星學判斷的框架中尋求進一步的詮釋。

第二個方法與占星學有更明確的相關，根據的是寶石和體液的行星象徵。聖賀德佳對於每個椎骨都分別配有一個寶石，希望個案在寶石力量的作用下，做出有意識的選擇，朝著正向發展。寶石是讓這種發展成為可能的最重要方式之一，因為每種寶石都跟行星能量相連（見第九章的

chapter 11

醫學擇時

Medical elections

——卜卦擇時——

醫學占星提供的另一種可能性是為手術或療程擇時，我們可以選出進行手術或治療方法的最佳開始時間。個案想知道進行手術的最佳時間，如果卜卦盤中手術的代表因子往最佳位置移動，這類問題就相對簡單。移動距離的度數可以換算成合適的時間單位，通常是幾週或幾個月。

卜卦盤相當實用，因為它顯示的是粗略的應期，而不是精確的時間。當然，我們也可以計算出精確完整的擇時盤，問題在於難以要求醫生治療的時間，因為擇時盤是以「分鐘」（為單位）在變化，「吉時」往往只維持數分鐘。若要使用精確完整的擇時盤，個案必須能全面掌控整個醫學過程，只有這樣才能精確掌握起訖時間。在實際運用上，

大概只有服用藥物的時間能做到如此。

計算一張完整的擇時盤時需要參考本命盤，否則擇出的時間將會不可靠，甚至有潛在的危險。假設擇時盤的一宮主星和十宮主星（身體和治療方法）有強而有力的互容或定位關係，看起來就比較樂觀，但也必須參看一宮主星在本命盤的狀況。多數時候，擇時盤一宮主星跟本命盤一宮主星不同，擇時盤的一宮主星甚至有可能傷害本命盤的一宮主星，這表示個案的身體在接受治療的那刻起便受到傷害。

在計算時沒有考慮本命盤的擇時盤是沒有效果的，這一說法同時也適用於非醫療問題的擇時盤。根據月亮位置擇時並不精確、也不具實用價值。以月亮擇時背後的概念是，月亮所在星座相對應的器官當下格外脆弱，意即月亮在巨蟹座時，不應該進行胃部手術。

因此，這種方式沒有多大參考價值，最好使用不需要過多推演、更為精確的卜卦盤。以卜卦盤擇時後，就無須再從星曆表計算星體的實際運行來判斷手術的時間，否則就變成另起一張擇時盤了。卜卦盤本身是一個完整的宇宙，不需要參考另一張星盤來找到答案（醫學占星之外的卜卦盤也是如此）。下面列舉一個明白易懂的卜卦擇時案例（圖9）。

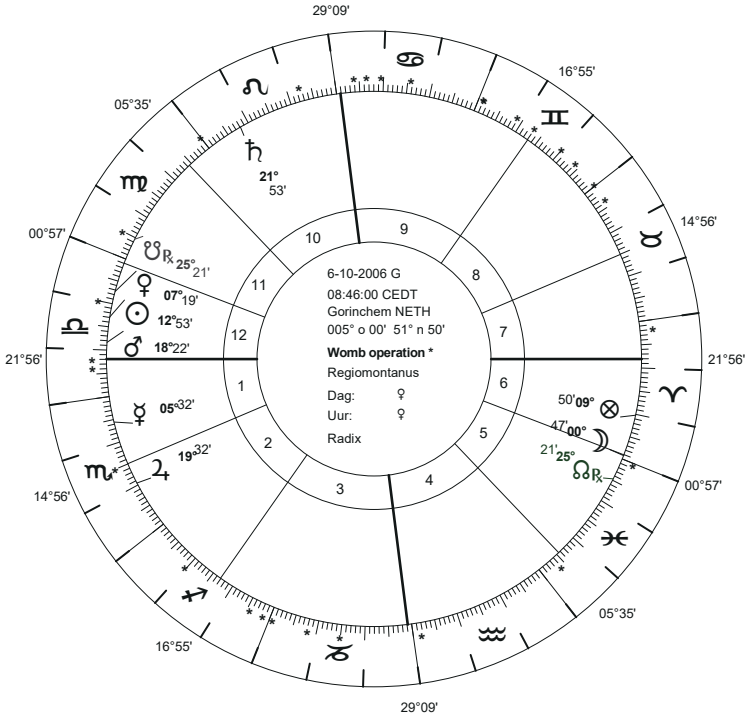


圖9 | 子宮手術擇時

個案已經排定手術要摘除良性腫瘤，她詢問手術是否會帶來不良影響，以及排定的時間是否為佳，還是應該延期？這是關於手術效果和最佳時間的複合問題。案例盤中代表手術的是火星，月亮也落在火星主管的第六宮（手術刀

預防

Prevention

——體質——

最後一章是根據本命盤給出預防性的建議。如第四章所說，醫學占星實用性強，而醫學卜卦幫助我們做出判斷。透過評估氣質（temperament）與分析本命盤裡代表疾病的第六宮，可以找出體質上虛弱的環節，提供飲食和生活作息的建議。另外，推運和太陽回歸盤（solar return chart）能事先看出身體何時會發生狀況。

本命盤中，體質分析第一部分是評估氣質。氣質表現了個體的體液組合，是非常重要的基本物質，也是進一步解釋本命盤的基礎。黃膽汁的人跟黏液質的人大不相同，黃膽汁的人個性活躍而且好鬥，而黏液質的人個性柔和、情緒化，避免衝突與過多的活動。這也是傳統心理學的基

礎，為個體行為提供清晰的心理描述。

此外，從醫學角度來說，氣質是個基點。本命盤中體液狀態越平衡，身體體質越強健。本命盤中四種體液分佈平均的人，不像黃膽汁過多的人那樣容易患病。黃膽汁過多的人容易發展成熾熱的體質，如果知道這點，就可以提出預防性的建議，比如在飲食中加入更多濕和冷的食物，並且透過大量運動和配戴藍色或綠色的寶石減少火熱的本質。

藉由這樣的預防建議，可以避免天生體液不平衡的狀態發展成疾病。必須留心太陽、月亮、上升、天頂的次限推運（四尖軸以赤經弧推進），幸運點以及一宮和六宮主星也一樣重要。例如，次運盤中若火星來到黃膽汁質的射手座，此人有可能因為太多的熱而生病，若火星又被次運的相位引動，會把大量的熱帶入身體。當次運相位變成正相位時，應該吃冷和濕的食物。如果太陽回歸盤有行星也跟這個火星形成相位，即有可能產生疾病。

再者，我們要看六宮主星的位置和尊貴力量，以及宮內星的影響。本命盤的六宮代表疾病，所以分析方式跟醫學卜卦不同。本命盤論及整个人生歷程，每個宮位分別代

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

古典醫學占星：元素的療癒 / 奧斯卡·霍夫曼 (Oscar Hofman) 著；李小祺譯。--
初版。-- 臺南市：星空凝視古典占星學院文化事業，2018.09
面；公分
譯自：Classical medical astrology :
healing with the elements
ISBN 978-986-94923-1-7 [平裝]

1. 占星術

292.22 107014489



古典醫學占星：元素的療癒
Classical Medical Astrology: Healing With The Elements

作者 | 奧斯卡·霍夫曼 (Oscar Hofman)

翻譯 | 李小祺

審譯 | 韓琦瑩、陳紅穎、鄧捷、賴彩燕

責任編輯 | 李明芝

版權 | 李姮昀

行銷企劃 | 李姮昀、梁穎聰

總編輯 | 韓琦瑩

發行人 | 韓琦瑩

出版 | 星空凝視古典占星學院 文化事業

發行 | 星空凝視古典占星學院 文化事業

銀行帳號 | (臺灣) 玉山銀行 0462979082056 戶名：韓琦瑩

(中國) 富邦華一銀行 623565 5566600030948 戶名：韓琦瑩

訂購服務 | skygaze.sata@gmail.com

地址 | 70450 台南市民德路 76 號

服務信箱 | skygaze.sata@gmail.com

美術設計 | 敘事 narrative.tw

印刷 | 佳信印刷有限公司

總經銷 | 星空凝視古典占星學院 文化事業

初版 | 2018 年 9 月

定價 | 400 元

ISBN 978-986-94923-1-7

有著作權·翻印必究

CLASSICAL MEDICAL ASTROLOGY

Healing With The Elements

長久以來，歐洲醫學一直與占星學息息相關。在古代沒有涉獵占星學的醫者，會被視為對醫學一無所知。這樣的醫者為病人帶來的可能是傷害而不是療癒。十八世紀早期，因為科學方法的崛起，致使古典醫學占星最終被擱置一旁無人聞問。這項古老傳統因此被烙上危險迷信的印記。

然而，二十一世紀初期的現在，古典醫學占星已重回固有地位，不再被塵封，蓄勢待發地準備再次證明自己的偉大價值和實用的有效性。許多人因為根據星盤做出的判斷和療程計畫而得到療癒。

在這本書中，宛如百寶箱的古典醫學占星首度於現代重新開啓，書中清楚且實際地解釋用於病情判斷、預後推估和療程的占星方法，完全沒有避重就輕。

即使未專精於現代醫學知識，只要能夠解讀星盤的占星師，都有可能提供協助並帶來療癒。



ISBN 978-986-94923-1-7
定價：NT\$400 | HK\$100 | CNY90